

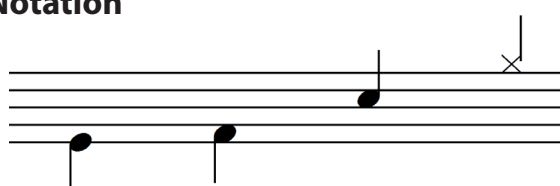
# Double Bass Drum Workout Teil 1



## Tipps zum Üben der Blätter

- 1) Zuerst jede Zeile einzeln üben
- 2) Wenn jede Zeile gut klappt könnt Ihr das ganze Blatt durchspielen
- 3) Um den aktuellen Fortschritt zu sehen findet Ihr auf jedem Blatt eine Tabelle, hier könnt Ihr das aktuelle Tempo ankreuzen, mit dem das Blatt gespielt wurde

## Notation



Linke  
Bass Drum

Recht  
Bass Drum

Snare  
Drum

HiHat  
kann aber auch Ride  
gespielt werden

# Double Bass Drum Workout mit Viertel HiHat

4/4

5

9

13

17

21

25

29

33

Tempo Viertel	40	50	60	70	80	85	90	95	100	110	120	130	140	150	160	170	180	190
Blatt																		

# Double Bass Drum Workout mit Viertel HiHat und Snare

4/4

R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L

5

R R L L R R L L R R L L R R L L R R L L R R L L R R L L R R L L

9

R L L R R L L R R L L R R L L R R L L R R L L R R L L R R L L R

13

R L R R L R L L R L R R L R L L R L R R L R L L R L R R L R L L

17

R L R R R L R R R L R R R L R R R L R R R L R R R L R R R L R R

21

R L L R L L R L L R L L R L L R L L R L L R L L R L L R L L R L L

25

L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R

29

L R L L L R L L L R L L L R L L L R L L L R L L L R L L L R L L L

33

L R R L R R L R R L R R L R R L R R L R R L R R L R R L R R L R

Tempo Viertel	40	50	60	70	80	85	90	95	100	110	120	130	140	150	160	170	180	190
Blatt																		